

KIDko

špeciálny program plný pohybu a zábavy určený deťom od 6 do 10 rokov. Športové aktivity, ktoré navedú deti k správnym pohybovým stereotypom a naučia ich s radosťou sa vedome hýbať.

POŠLITE VAŠE DETI DO ~~FIT~~ KIDka!

ZÁBAVNÉ CVIČENIE POD VEDENÍM SKÚSENÝCH FYZIOTERAPEUTOV.

Súbor cvičení s využitím prvkov DNS a liečebnej telovýchovy zamerané na:

- zlepšenie senzomotorických schopností,
- úpravu jemnej a hrubej motoriky,
- zvýšenie telesnej kondície a svalovej sily s následným zlepšením imunitného systému.

Dynamická dychová gymnastika

- úprava zlých dychových stereotypov.

Zdravá pochúťka

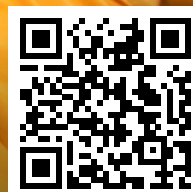
- po cvičení si každé dieťa so sebou odnesie zdravú pochúťku od partnerov projektu.



ČO, KEDY, KDE A ZA KOĽKO:

- skupinové cvičenie, max. 6 - 8 detí,
- 1x týždenne, 50 min., v čase od 16:00 hod.,
- HENDI CENTRUM s.r.o.,
Krajinská cesta 32, 92101 Piešťany,
- 120 € / blok 12 cvičení (3 mesiace, 1x týždenne).

Cvičíme každý utorok poobede alebo podľa aktuálnych protipandemických opatrení.



Viac info a prihláška:
www.hendicentrum.com/kidko
f @hendicentrum